



# Conseils avant une intervention chirurgicale dentaire

---

La bonne préparation d'une intervention dentaire vous permettra d'en obtenir les meilleurs résultats avec un minimum de désagréments.

## La toilette

- Le matin de l'intervention, prendre une douche très soignée, effectuée pendant de longues minutes en utilisant un antiseptique, en insistant sur le visage et les cheveux.
- Lavez-vous soigneusement les dents et effectuez un bain de bouche.
- Avoir les mains et les ongles parfaitement propres au moment de l'intervention.
- Le maquillage et le vernis à ongle sont fortement déconseillés (y compris une crème : cela peut gêner la pose des champs opératoires).
- venir habillé de manière confortable.
- Les bijoux, pendentifs et bracelets sont à éviter.

## Le tabac

### **Ne pas fumer la veille de l'opération et le matin de l'intervention.**

Le tabagisme augmente les risques infectieux, respiratoires et cardiaque.

Les risques liés à une mauvaise cicatrisation sont augmentés de 200 à 400%

Plus la durée de l'arrêt du tabac avant l'intervention est longue et moins les risques de complications seront importants. Si l'arrêt du tabac a eu lieu 6 à 8 semaines avant l'intervention chirurgicale, ce risque ne devient pas différent de celui des personnes non fumeuses.

## Médicaments

- Prendre vos médicaments habituels, sauf avis contraire de la part du praticien
- Commencer la médication qui vous a été prescrite
- Ne pas prendre d'aspirine, sauf avis contraire du praticien
- Ayez avec vous le traitement antalgique post-intervention, s'il a été prescrit
- Préparez des sachets de glace que vous pourrez placer sur votre joue dès votre retour (en les isolant de la peau avec une serviette ou un linge) afin d'éviter hématome et œdème post-opératoires

## Prévenir le praticien en cas d'infection

Prévenir l'anesthésiste en cas d'infection survenue la veille ou le matin comme par exemple une grippe, angine ou infection urinaire.



## Appareil dentaire

L'appareil dentaire ne doit pas rester dans la bouche pendant la chirurgie. Il sera retiré au moment de l'intervention puis éventuellement remis en place par la suite.

## Alimentation :

- Ne pas venir a jeun.
- Prendre vos repas normalement avant l'intervention.
- Prévoyez une alimentation qui évite le chaud après l'intervention.