

L'HALITOSE OU MAUVAISE HALEINE

Définition :

L'halitose est le nom scientifique de la mauvaise haleine.

Elle correspond à la libération dans l'air de composés volatils malodorants.

La plus part du temps, nous ne sommes pas conscients de notre mauvaise haleine. Afin de s'en rendre compte, un test simple consiste à se lécher le dos de la main et sentir sa propre salive.



Etiologie :

Les causes sont multiples, et ne sont pas facilement identifiables:

Elle peut être d'origine dentaire :



- Les maladies parodontales.
- Les pathologies dentaires provoquant la stagnation de résidus alimentaires.
- L'accumulation de bactéries sur le dos de la langue suite à un mauvais brossage.

Elle peut être d'origine gastro-entero :

- reflux gastro-oesophagien
- acidité...

Elle peut être d'origine ORL :

- L'amygdalite caséuse : amas jaunes ou blanchâtres dans les amygdales.



- Plus grave : le cancer bucco-pharyngé.
- Les rhinites et sinusites chroniques : écoulement fétide dans l'arrière fond de la gorge.

Le traitement de l'halitose

Le traitement est celui de la cause. Dans un premier temps, il conviendra d'écartier auprès de votre dentiste toutes causes d'origine dentaire :

- Détartrage et nettoyage prophylactique de toutes les surfaces dentaires
- Soins des problèmes dentaires et parodontaux
- Conseils de brossage
- Boire beaucoup

N'hésitez pas à parler de ce problème à votre chirurgien dentiste qui saura vous conseiller.