

# La gingivite

## La gencive :

Le parodonte superficiel est composé de la gencive. La gencive effectue un repli autour de la dent, aménageant ainsi un petit espace que l'on appelle sulcus.

Une gencive saine apparaît

- couleur = rose pâle
- consistance = ferme
- aspect = peau d'orange
- papille interdentaire = remplit tout l'espace interdentaire jusqu'au point de contact
- le sulcus est, au plus profond, de 3mm.



## Définition de la Gingivite :

Il s'agit de l'inflammation superficielle du parodonte, confinée à la gencive.

Elle prend différentes formes cliniques, en fonction du stade de l'inflammation :

- 1er stade : Gingivite érythémateuse = la gencive est rouge
- 2ème stade : Gingivite œdémateuse = la gencive gonfle
- 3ème stade : Gingivite ulcéreuse = la gencive saigne



L'attache de la gencive ne bouge pas : le sulcus ne s'approfondit pas.

La gingivite est souvent localisée entre deux dents, mais elle peut s'étendre et même se généraliser sur l'ensemble des dents.

## Etiologie :

Elle se développe progressivement quand on laisse la plaque dentaire s'accumuler suite à une mauvaise hygiène buccodentaire : il en résulte un déséquilibre de la flore buccale qui provoquera cette inflammation.

Le plus souvent, la gingivite est provoquée par la présence d'un excès de tartre, lui-même produit par la plaque dentaire. La plaque dentaire et le tartre sont des milieux favorables à la prolifération des bactéries, et donc à l'infection localisée de la gencive.





## Facteurs favorisants :

- Remaniement hormonal durant la grossesse (exacerbant la réponse inflammatoire)
- Tabagisme
- Diabète
- Facteurs favorisant la rétention de plaque (dents mal positionnées, carie mal soignée...)
- Certain médicaments (Adalate, Dihydan...).



## Traitement

Le traitement des gingivites repose sur :

- enseignement du contrôle de plaque et amélioration de l'hygiène buccodentaire par le patient
- un détartrage minutieux réalisé au cabinet
- utilisation éventuelle de bains de bouche antiseptiques.

La gingivite rétrocedera spontanément après ce traitement.

## Prévention :

Une hygiène bucco-dentaire soignée et régulière demeure la meilleure façon de prévenir et de combattre la gingivite.



Une hygiène bucco-dentaire efficace est de se brosser les dents pendant trois minutes matin et soir avec une pâte dentifrice au fluor et de passer une soie dentaire entre les espaces inter-dentaires. Ceci permet le contrôle quotidien de la plaque bactérienne et prévient ainsi l'accumulation de germes sur les gencives.

Ces mesures associées à une visite semestrielle chez le chirurgien-dentiste qui va contrôler l'état bucco-dentaire et procéder à un nettoyage professionnel (détartrage et polissage des dents) demeurent la meilleure ligne de défense contre les affections buccales.

Certaines personnes ont des gencives fragiles : leurs gencives les protègent mal contre les agressions bactériennes. Elles auront alors une forte propension à développer des problèmes de gencives (gingivite, déchaussement, parodontite).

Ces personnes devront être d'autant plus méticuleuses dans les soins qu'ils appliqueront à leur bouche (au quotidien et dans le suivi par leur dentiste).

**Dr Sauzereau & Dr Conti**  
**Selarl cabinet-dentaire.fr**  
**25 rue Péclet, 75015 Paris**  
**01.44.19.81.66**

