

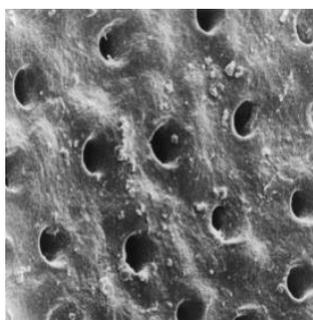
# La sensibilité dentinaire

## Le coupable : la dentine

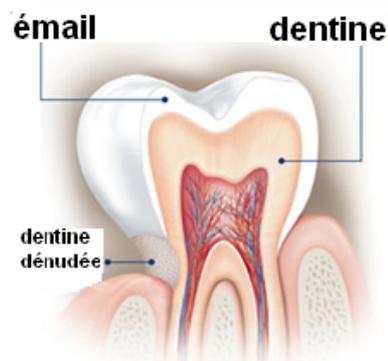
L'émail est le tissu dur qui recouvre la partie émergente de la dent : la couronne.

Il protège la dent de toutes les agressions qu'elle rencontre au quotidien :

- Les agressions physiques : le passage de la brosse
- Les agressions chimiques : le contact du sucre
- Les agressions thermiques : un verre d'eau froide



La dentine, qui se trouve sous cet émail, est un tissu sensible. Sa microstructure montre des minuscules petits orifices qu'on appelle les tubulis. Si ces tubulis sont exposés, chez certaines personnes la dent réagit par une réponse douloureuse.



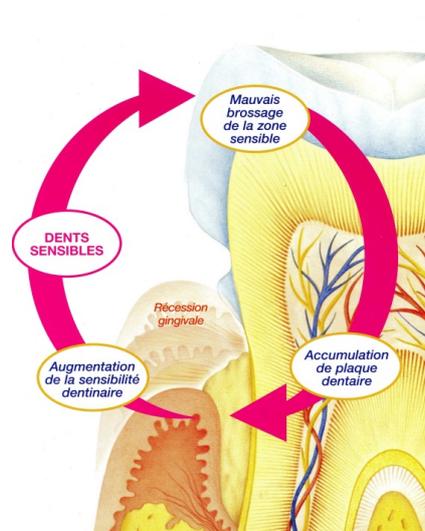
## Origine de l'exposition dentinaire

- Brossage iatrogène
- Problèmes de gencive
- Erosion de l'émail

## Attention au cercle vicieux

Ce n'est pas parce qu'une dent est sensible qu'il ne faut pas la brosser. Un mauvais brossage ne fera que compliquer la situation.

Demandez conseil à votre praticien qui trouvera la solution adaptée à votre problème.



Un



## Les thérapeutiques à la sensibilité

### Limiter l'exposition sur les autres dents

Limiter l'érosion de l'émail :

- Eviter les boissons sucrées et acides (jus de fruits, sodas) surtout entre les repas
- Limiter la consommation d'aliments acides (vinaigre, citrons...)
- Eviter les médicaments ou suppléments sous forme effervescente
- Utiliser une brosse souple avec une bonne technique de brossage

Utiliser au quotidien des produits « dents sensibles » : certains dentifrices et/ou bains de bouche contiennent des principes actifs désensibilisant à l'efficacité prouvée.

### Application de vernis fluoré

L'application d'un vernis permet d'oblitérer les tubulis dentinaires et donc de stopper la sensation douloureuse. Le vernis sera érodé à force de brossage donc il est nécessaire d'utiliser un dentifrice avec un principe actif spécifique pour prendre le relais de cette approche thérapeutique.

### Collage d'une résine composite

Si la sensibilité est consécutive à une érosion avec perte de substance, on reconstitue la dent avec un composite qui est collé sur la dent.

Avant



Après



### Traitement au laser

Un nouveau traitement de la sensibilité consiste à transformer la dentine exposée de la dent sous l'effet des photons du laser. La structure même de la dent est modifiée afin que les tubulis dentinaires se referment.

