

# La Sédation Consciente

## Qu'est-ce que le MEOPA ?



**M**élange **E**quimolaire d'**O**xygène et de **P**rotoxyde d'**A**zote, c'est-à-dire composé de 50% d'oxygène et de 50% de protoxyde d'azote.

Ce mélange contient donc plus d'oxygène que n'en comprend l'air que vous respirez : 50% au lieu de 21%. Il n'y a donc aucun risque d'hypoxie (manque d'oxygène), de malaise ou encore d'asphyxie lorsqu'on utilise le MEOPA.

Le protoxyde d'azote, gaz incolore et inodore, est parfois appelé gaz hilarant en raison de ses effets euphorisants.

Le MEOPA est donc un médicament gazeux à inhaler à l'aide d'un masque adapté qui permet :

- de procurer un meilleur confort physique et psychique (vous serez détendu, mais vous ne dormirez pas)
- de diminuer votre sensibilité.

## Dans quels cas peut-on utiliser le MEOPA ?

Dans tous les cas où le patient en ressent le besoin, et notamment :



- pour les patients anxieux
- pour les patients phobiques des piqûres et donc des anesthésies
- pour les patients phobiques du sang dans le cadre d'une intervention chirurgicale
- chez les enfants réfractaires aux soins dentaires
- plus généralement, pour les patients phobiques du dentiste !

## Comment se déroule le soin avec MEOPA ?

Il vous suffit de respirer régulièrement et tranquillement dans le masque ! Vous restez éveillé, tout en étant détendu. Vous voyez et entendez ce qui se passe autour de vous, mais vos sensations peuvent être modifiées.

Les effets ne sont qu'éphémères : ils se font ressentir au bout de quelques secondes après le début de l'absorption et disparaissent très rapidement après l'absorption. 5 minutes après l'arrêt des soins, votre organisme aura expiré toutes les molécules de protoxyde d'azote. Vous ressortirez donc du cabinet comme si de rien n'était, sans besoin d'être accompagné.

