

# Les soins des dents de l'enfant

C'est aux parents qu'incombe la responsabilité de la bonne santé bucco-dentaire de l'enfant en lui inculquant :

- une bonne hygiène de vie : pas de grignotage entre les repas
- de bonnes habitudes de soins dentaires : instaurer le brossage dès le plus jeune âge et l'accompagner dans son brossage jusqu'à ses 8 ans.

## Avant l'apparition des dents

Les parents peuvent passer après le biberon une compresse humide sur les gencives du nourrisson pour le familiariser avec l'hygiène buccale.

### De 1 à 4 ans :

Dans un premier temps, c'est à un adulte de brosser les dents de l'enfant qui ne peut le faire tout seul.

### Responsabiliser l'enfant :

Progressivement, il faut ;

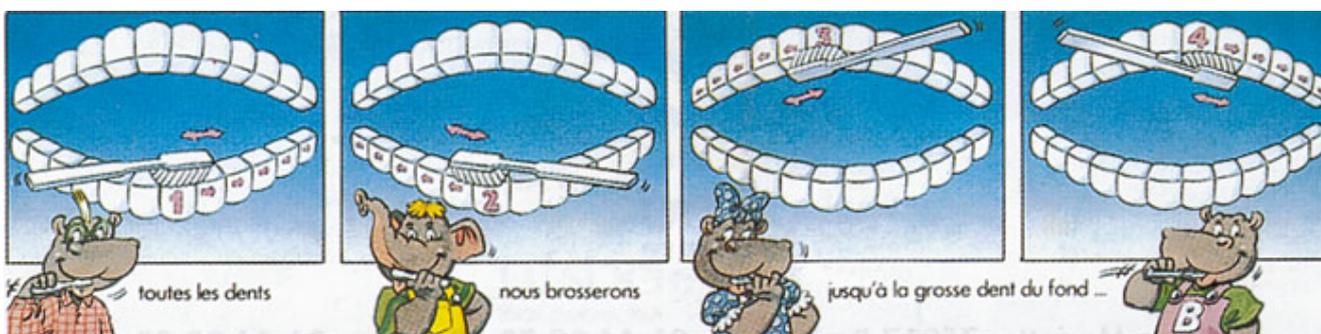
- lui demander de tenir sa brosse.
- lui montrer comment se brosser les dents. L'enfant recherchera par le jeu à imiter papa ou maman.
- Dès qu'il en est capable, l'enfant pourra brosser ses dents en mimant un adulte placé à côté de lui qui terminera ensuite le brossage pour qu'il soit idéal.



### Technique de brossage :

- Une brosse à dent adaptée avec une toute petite tête.
- sans dentifrice tant qu'il n'y a pas la maîtrise du rinçage.
- D'abord un seul brossage le soir, puis le matin aussi à partir de 3/4 ans.

La méthode de brossage simplifiée « BOUBOU » : brosse à cheval sur les dents, on brosse chaque cadran.



**Dr Sauzereau & Dr Conti**  
**Selarl cabinet-dentaire.fr**  
**25 rue Péclet, 75015 Paris**  
**01.44.19.81.66**

**Article sur les soins des dents de l'enfant**



*Attention au biberon le soir au coucher :*

L'enfant doit impérativement ne pas s'endormir avec un biberon rempli d'autre chose que de l'eau, au risque de développer de nombreuses caries.



## De 4 à 6 ans :

Le responsabiliser en le laissant se brosser seul les dents.

Il est important d'accompagner l'enfant dans son brossage:

- on s'assure que le brossage ait bien été fait ;
- on s'assure de sa qualité ;
- on responsabilise l'enfant en l'invitant à recommencer si c'est bâclé.

## De 6 à 8 ans :

C'est l'âge d'apparition des premières dents définitives. Il faut veiller à ce que l'enfant aille bien brosser les dents du fond (premières molaires définitives) qui sont souvent mal brossées, du fait de leur difficulté d'accès, et qui présentent un risque accru de carie dans les mois qui suivent leur éruption.

### Méthode intermédiaire

- Introduction du brossage rotatif, notamment sur les dents antérieures.
- Brossage des faces internes des dents (face au palais et la langue).

### Technique de brossage intermédiaire :

1/ Commencer par la méthode Boubou : brosser par quadrans le dessus des dents en réalisant des mouvements d'avant en arrière.



2/ Mouvement circulaire dans un deuxième temps.

3/ Terminer par la face interne des dents (langue et palais).



## A partir de 8 ans :

L'habileté et la praxie (fonctions de coordination et d'adaptation des mouvements) de l'enfant sont suffisamment développées pour montrer la technique de brossage adulte